

## Ausrüstungsliste „Risskletternkurs“

---

- Festes Schuhwerk
- Regen-/Sonnenschutz
- Insektenschutz
- Kletterschuhe
- Klettergurt
- Steinschlaghelm
- Sicherungsgerät mit passendem Karabiner
- 2 HMS-/ Schraubkarabiner
- Selbstsicherungsschlinge
- Risskletterhandschuhe
  - o <https://www.bergfreunde.de/ocun-crack-gloves-risshandschuhe/>
  - o <https://www.bergfreunde.de/red-chili-jamrock-risshandschuhe/>
  - o <https://www.decathlon.de/p/kletterhandschuhe-rissklettern/>
  - o Statt Handschuhe ->Hände für das Rissklettern tapen:  
<https://www.lacrux.com/klettern/haende-tapen-fuers-rissklettern-so-gehts/>
  - o <https://www.bergzeit.de/magazin/tapen-der-finger-und-haende-beim-rissklettern/>
  
- Einfachseil 60m (pro Seilschaft)

Wenn im Vorstieg geklettert werden möchte:

- 7-10 Expressschlingen

Fehlende Ausrüstung (bis auf Risskletterhandschuhe) kann ausgeliehen werden! Bitte rechtzeitig Bescheid geben.